

# Fejlesztő Egyesület 2023 szakmai beszámoló

*Fejlesztő Egyesület 2023 bemutatása:*

## **Egyesület célja:**

- csecsemők, gyermekek, felnőttek, különleges bánásmódú egyének, fogyatékosok testi és szellemi képességeinek a megőrzése, fejlesztése
- kognitív és testi képességek hanyatlásának a megakadályozása, kórképek progressziójának a csökkentése
- segítő szakmák közötti kölcsönös együttműködés kialakítása,
- lakosság számára egészségmegőrzés biztosítása, betegségek megelőzése, prevenció
- ergonómiai tanácsadás
- minőségi szakmai programok szervezése
- érdekképviselet, hátrányok csökkentése, érdekvédelem, esélyegyenlőség növelése
- területfejlesztés, hatékonyabb szolgáltatás szervezése, biztosítása, kialakítása, meglévő ellátórendszer fejlesztése
- hátrányos helyzetű csoportok esélyteremtés biztosítása, esélyegyenlőség növelése,
- érintett személyek harmónikus fejlődéséhez szükséges feltételek biztosítása
- gyermekjólét biztosítása
- mozgásfejlesztés, egészséges életmódra nevelés

## **Egyesület tevékenysége:**

- prevenció, gyógytorna, logopédiai, gyógypedagógiai tevékenység, rehabilitációs tevékenység
- manuálterápia, fizioterápia, mozgásfejlesztés, komplex fejlesztés
- egészségmegőrzés, betegségmegelőzés, gyógyító-, egészségügyi rehabilitációs tevékenység
- hátrányos helyzetű csoportok társadalmi esélyegyenlőségének elősegítése
- tájékoztatás, felvilágosítás, tanácsadás, vizsgálat, terápiás szolgáltatórendszer biztosítása
- gyermekek, fogyatékosok számára szakmai szolgáltatások biztosítása
- szülői segítő szolgáltatás szervezése, szakmai műhelymunka, szaktanácsadás biztosítása,
- komplex állapotfelmérés, korai fejlesztés, logopédiai, gyógypedagógiai, gyógytorna ellátás, tanácsadás,
- érintettek és szakemberek közötti kapcsolat felvétel biztosítása

## Szolgáltatásai:

### **Gyógypedagógiai ellátás:**

- gyermekek komplex állapot felmérése
- egyéni fejlesztő program kidolgozása
- tanácsadás
- általános képesség fejlesztés
- részképesség fejlesztés
- számolási képesség fejlesztése
- iskolai előkészítő foglalkozás
- társszakmákkal továbbá civil szervezetekkel való együttműködés

### **Logopédiai ellátás:**

- artikulációs zavar korrekciója
- beszédritmus zavar terápiája
- nyelvlökéses nyelés ellátása
- afáziás betegek ellátása
- megkésett beszéd és nyelvi fejlesztés
- anyanyelvi-, kommunikáció és részképesség fejlesztés
- iskola előkészítő foglalkozás
- beszédészlelés és beszédmegértés fejlesztése

### **Gyógytorna kezelések:**

#### **Reumatológiai kórképek**

- ízületi kopások (arthrosisok )
- csonttritkulás (osteoporosis )
- porckorong kopás (discopathia )
- porckorongsérv kezelése McKenzie módszerrel
- pockorongsérv kezelése BGA technikával (Bene Máté féle gerinc terápia)
- RA (rheumatooidarthritis )
- Bechterew-kór (SPA)

#### **Műtéti utókezelés, balesetek utáni rehabilitáció**

- törések, ficamok, szalagsérülések

#### **Ortopédiai betegségek tornája**

- műtetre való felkészítés a gyorsabb rehabilitáció érdekében, műtét utáni rehabilitáció (csípő, térd TEP)
- protézis beültetés utókezelése
- egyéb ortopédiai betegségek kezelése

## **Manuál terápia nyújtása**

### **Gerinctorna**

- prevenciós és korrekciós gerinctorna
- csonttritkulást megelőző torna
- stretching gyakorlatok
- porckorongsérv kezelés (McKenzie)
- pockorongsérv kezelése BGA technika
- Schroth módszer – gerincferdülés kezelése

### **Gyermekek tornája**

- hanyagtartás, hátizomerősítés
- gerincferdülésSchroth módszerrel
- Scheuermann kór kezelése
- lúdtalp, dongaláb
- mellkasdeformitás (tyúkmell, tölcsérmell)
- megkésett mozgásfejlődésű csecsemők kezelése (Katona, Bobath módszerrel)
- szülés utáni felkarbénulás kezelése
- ferde nyak tartás/ tortikollisz kezelése
- mozgásfejlesztés által biztosított képesség fejlesztés

### **Neurológiai betegségek kezelése**

- Parkinson-kór
- Sclerosis multiplex
- féloldali bénulás (stroke)
- faciálparézis (arcideg bénulás) kezelés

**Értorna:** artériás torna, vénás torna

**Intim torna,** gátizom torna, inkontinencia kezelés

**Kinezio-tape (szalag ragasztás)**

**Állkapocsizületi diszfunkció kezelése**

2023-as év egyesületi beszámolója: Az év folyamán a kliensek az érdeklődésüknek megfelelően vettek részt a szolgáltatások igénylésében, térítéses és pro bono formában, egyéni vagy csoportos ellátásban. gyógytorna-fizioterápia gyógypedagógia-, logopédia-, komplex vizsgálat és állapotmegismerés területén.csecsemők, gyermekek, felnőttek, különleges bánásmódú egyének, fogyatékosok kereshették meg az egyesületünket. Testi és szellemi képességek megőrzése, fejlesztése valósult meg afáziás személyek körében.Az egyes kórképek progrediálásának a csökkentése mindvégig jelen volt a foglalkozások alkalmával.

Helyi Önkormányzati pályázaton támogatást nyertem, amiből fénymásolót és ehhez szükséges eszközt vásároltam a kliensek fejlesztésének a megsegítése végett.

Örömmreszolgált, hogy az önkormányzat részéről meghívást kaptunk a segítő szakmák közötti kölcsönös együttműködés kialakítására és fenntartására, ahol személyes észrevételeimet és 30 éves szakmai tapasztalataimat is elmondhattam. 2023 szeptember 29.-én Helyi Esélyegyenlőségi Fórum rendezvényén, ahol az esélyegyenlőségi program előkészítésén részt vettem. Kifejtettem aminőségi szakmai programok szervezésének és az érdekképviselőnek a jelentőségét. Továbbá a meglévő ellátórendszer fejlesztésének a lehetőségét, amivel a hátrányos helyzetű csoportok esélyteremtés biztosítása, esélyegyenlőség növelése valósulhatna meg. Mezőtúr az állami ellátórendszerben gazdag humán erőforrással rendelkezik, ahol a kölcsönös kommunikáció és a társszakmák megismerése további lehetőséget biztosítana.

Továbbá Mezőtúr Önkormányzata sikeresen pályázott a Partners Hungary Alapítványnál - Helyi kisgyermekkorú komplex stratégia megalkotására. A stratégia és azt megelőző helyzetkép elkészítéséhez mint helyi szereplő meghívtak, és ezen rendezvényen is elmondhattam a szempontjaimat. A hatékony együttműködés érdekében Helyi Akciócsoportot hoztunk létre és, az elkövetkező hónapokban együtt fogunk dolgozni, mely több ülésből áll majd.

A civil központ szervezésében lehetőségem adódott. „CIVIL SZERVEZETEI VEZETŐ WORKSHOP” részt venni. A workshop program 10 online alkalomból (2023. szeptember 11. és november 29. között) és 1 személyes (2023. október 12. vagy október 13.) részvételen alapuló (az adott vármegyei Civil Központokban) program sorozatból állt, melynek végzetével a résztvevőhöz tartozó tanúsítvány átadása került sor. Az online előadások alkalmanként 2 x 45 perc időintervallumban kerültek megrendezésre, különböző civil szervezeteket érintő témaköröket körbejárva. Minden előadás a témában jártas tapasztalt előadókkal, moderátorokkal a gyakorlatiasság elvét követve valósult meg, és újonnan induló civil szervezetként nagy segítségemre szolgált a jogszabályoknak való megfelelés vonatkozásában.

Fejlesztő Egyesület 2023 Városi Civil Alap Pályázati Programján indultam: havonta 8 alkalommal, minden korosztályt felölelve, mozgásfejlesztést, egészséges életmódra nevelést, kognitív képességfejlesztést, szeretnék biztosítani, 2 éves időszakra, 2x10 hónapon át. Az év végére derül ki, hogy kedvező elbírálásban részesül-e az egyesületem.

Az egyesület szolgáltatásai munkanapokon a Petőfi út 53-ban volt elérhető az egész évben, ahol a csoportos foglalkozásaim keretében a mozgásfejlesztés, egészséges életmódra nevelés volt a fő fókusz. Hetente egyszer a lakosság érintett egyénei, részt vehettek gyógytorna foglalkozáson és ergonómiai tanácsadáson, melynek segítségével a társadalom hasznos tagjai maradhatnak/maradhattak, illetve a mozgásszervi betegségeik progressziójának a csökkentése által továbbra is hatékony életet élhetnek.

A 2023-as évben a mezőtúri lakosok megismerhették az egyesületet és azok szolgáltatásait, bízom benne, hogy a következő esztendőben még többen veszik igénybe a civil szervezetünk nyújtotta lehetőségeket.